

Федеральное государственное бюджетное учреждение

«ЦЕНТР ЗАЩИТЫ ПРАВ И ИНТЕРЕСОВ ДЕТЕЙ»

# ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА

## профилактика употребления табака

**и иной никотинсодержащей продукции среди обучающихся**

### ПАМЯТКИ ДЛЯ ПЕДАГОГОВ

Москва, 2023



Федеральное государственное бюджетное учреждение

«ЦЕНТР ЗАЩИТЫ ПРАВ И ИНТЕРЕСОВ ДЕТЕЙ»

# ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА

## профилактика употребления табака

**и иной никотинсодержащей продукции среди обучающихся**

### ПАМЯТКИ ДЛЯ ПЕДАГОГОВ

Москва, 2023

*ПРОСТЫЕ ПР А ВИЛА*

## ПАМЯТКА

*ПРОСТЫЕ ПР А ВИЛА*

*Материалы разработаны*

*ФГБУ «Центр защиты прав и интересов детей» по поручению Минпросвещения России*

**Простые правила**: профилактика употребления табака и иной никотинсодер- жащей продукции среди обучающихся. Памятки для педагогов. Издание 2-е, дополненное / Авторы-составители: О.В. Заева, Е.Г. Артамонова. Дизайн и оформ- ление: И.И. Осипов. — М.: ФГБУ «Центр защиты прав и интересов детей», 2023. — 12 с.

Разработанные материалы адресованы педагогам общеобразовательных организаций и могут быть использованы в качестве информационно- методического обеспечения для организации профилактической работы по предупреждению употребления никотинсодержащей продукции несовершеннолетними обучающимися.

Материалы составлены в формате памяток о речевых модулях и визуальных образах, рекомендуемых при проведении разъяснительной работы с обучающимися и их родителями (законными представителями).

#### для педагогов по проведению разъяснительной работы с родителями (законными представителями) обучающихся, направленной

**на профилактику употребления табака и иной никотинсодержащей продукции среди обучающихся**

Эффективность профилактической работы с обучающимися образовательных организаций, направленной на предупреждение вовлечения обучающихся в табакокурение или потребление никотинсодержащей продукции, в значительной мере зависит от того, насколько планомерно и грамотно выстроена работа с родителями (законными представителями) обучающихся.

####  НА ЗАМЕТКУ

Встречи с родителями должны носить регулярный и системный характер. Особенно важно актуализировать тематику запрета на курение (употребление иной никотинсодержащей продукции) обучающимися в начале учебного года.

#### ФОРМЫ РАБОТЫ С РОДИТЕЛЯМИ

* информирование родителей (законных представителей) несовершеннолетнего о запрете на курение в образовательной организации, о мерах дисциплинарного воздействия в случае установления фактов курения (потребления никотинсодержащей продукции) обучающимся;
* реализация программ родительского просвещения, которые включают в себя: беседы, лекции, консультации на тему воспитания детей, роли семьи в профилактике социально негативных явлений, тематические родительские собрания о вреде потребления никотинсодержащей продукции;
* привлечение родительской общественности к деятельности родительского патруля на территории образовательной организации в целях контроля за безопасностью обучающихся, в том числе

за потреблением никотинсодержащей продукции обучающимися.



2 *ФГБУ «ЦЕНТР ЗАЩИТЫ ПРАВ И ИНТЕРЕСОВ ДЕТЕЙ», 2023 ПАМЯТКИ ДЛЯ ПЕДАГОГОВ* 3

*ПРОСТЫЕ ПР А ВИЛА*

 **НА ЗАМЕТКУ**

Работа с родителями будет более продуктивна, если она будет выстроена на основе подбора эмоционально и содержательно сбалансированных речевых модулей и визуальных материалов.

## РЕЧЕВОЙ МОДУЛЬ

*ПРОСТЫЕ ПР А ВИЛА*

#### ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ БЕСЕДЫ С РОДИТЕЛЯМИ

* старайтесь говорить на понятном для родителей языке, при употреблении специальной терминологии давайте пояснения;
* аргументируйте содержание беседы выдержками из нормативных правовых актов, однако при этом не перегружайте беседу объемными прямыми цитатами законов, статей и т.п.;
* стройте беседу в доверительном тоне, откажитесь от поучений, нотаций, морализаторства, разговаривайте с позиции партнерства и преследования общих интересов;
* ваши аргументы будут более убедительны, а итог беседы действенным, если вы проявите личную заинтересованность в ходе беседы;
* сохраняйте конфиденциальность информации, полученной от родителей;
* применяйте в работе яркие наглядные примеры, схемы, визуальные образы, подчеркивая, что разумно использовать родителю в беседе с ребенком, а от чего лучше воздержаться.

для педагога в рамках взаимодействия с родителями, направленного на профилактику употребления табака (иной никотинсодержащей продукции) обучающимися

#### Уважаемые родители!

Вопросы вреда курения и предотвращения курения среди детей и подростков всегда остаются актуальными.

В Российской Федерации реализуется государственная политика, направленная на сокращение потребления табака и иной никотинсодержащей продукции. Однако в современном мире в погоне за прибылью рынок потребления никотинсодержащей продукции расширяется. Находятся новые способы потребления, чтобы обойти запрет на продажу несовершеннолетним запрещенных веществ.

К никотинсодержащей продукции относятся изделия, которые содержат никотин (в том числе полученный путем синтеза) или его производные, включая соли никотина, предназначены для потребления никотина и его доставки посредством сосания, жевания, нюханья или вдыхания, в том числе изделия с нагреваемым табаком, растворы, жидкости или гели с содержанием жидкого никотина в объеме не менее 0,1 мг/мл, никотинсодержащая жидкость, безникотиновая жидкость, порошки, смеси для сосания, жевания, нюханья, и не предназначены для потребления в пищу (Федеральный закон от 23 февраля 2013 г. № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма, последствий потребления табака или потребления никотинсодержащей продукции»).

И это важно — помните, что ключевую роль в том, приобщится ваш ребенок к потреблению никотинсодержащей продукции или нет, играет личный пример родителей и ближайшего окружения — ваш пример!



4 *ФГБУ «ЦЕНТР ЗАЩИТЫ ПРАВ И ИНТЕРЕСОВ ДЕТЕЙ», 2023 ПАМЯТКИ ДЛЯ ПЕДАГОГОВ* 5

*ПРОСТЫЕ ПР А ВИЛА*

#### ПРАВИЛА РАЗГОВОРА С РЕБЕНКОМ

*ПРОСТЫЕ ПР А ВИЛА*

* выберите удобное для обоих время, создайте спокойную и непринужденную обстановку;



 **НАПОМИНАЕМ!**

В Российской Федерации установлен запрет на курение табака, потребление никотинсодержащей продукции или использование кальянов на отдельных территориях, в помещениях и на объектах, к которым относится территория образовательной организации (ст. 11 ФЗ от 23 февраля 2013 г. № 15-ФЗ).

Обращаем ваше внимание, что за курение (потребление никотинсодержащей продукции) на территории образовательной организации предусмотрена административная ответственность в виде штрафа (статья 6.24 КоАП РФ).

В случае установления факта курения (потребления никотинсодержащей продукции) вашим ребенком на территории образовательной организации к нему будут приняты меры административного (для обучающихся старше 16-ти лет), дисциплинарного и воспитательного характера.

Родители несут ответственность за курение (употребление никотинсодержащей продукции) своих детей (статья 5.35 КоАП РФ

«Неисполнение родителями или иными законными представителями несовершеннолетних обязанностей по содержанию и воспитанию несовершеннолетних»), а также за вовлечение в курение (статья 6.23 КоАП РФ).

* узнайте, что думает ваш ребенок о курении, в том числе среди сверстников, поинтересуйтесь его мнением;
* озвучьте причины, по которым стоит воздержаться от курения,

и последствия (вред для здоровья самого курильщика, особенно

в детском возрасте, и окружающих его людей; вызывает серьезные заболевания легочной системы; курение вредит не только здоровью, но и внешности человека, изменяет вкусовые ощущения и т. п.);

* расскажите о распространенных мифах о курении: вейпы, кальяны, электронные сигареты — так же опасны и наносят вред здоровью;
* расскажите, почему вы не хотите, чтобы он курил в будущем (или прекратил в настоящем), что вы заботитесь о его здоровье.

 **ПОМНИТЕ — ВЫ ПРИМЕР ДЛЯ ПОДРАЖАНИЯ!**

**НАЧНИТЕ С СЕБЯ!**

#### КАК ПОГОВОРИТЬ С РЕБЕНКОМ О ВРЕДЕ КУРЕНИЯ?

Уважаемые родители, крайне важно проводить доверительные беседы со своими детьми. Беседы о вреде курения можно проводить, начиная с 10-11 лет.

Разговор не должен быть единичным, формальным. Беседа о вреде курения желательна в ситуациях, когда это сопряжено с различными объективными обстоятельствами, примерами из жизни. Разговор должен быть «в тему», например: сцены курения при просмотре фильма, курящие люди на остановке, в подъезде или на детской площадке т. п.

6 *ФГБУ «ЦЕНТР ЗАЩИТЫ ПРАВ И ИНТЕРЕСОВ ДЕТЕЙ», 2023 ПАМЯТКИ ДЛЯ ПЕДАГОГОВ* 7

*ПРОСТЫЕ ПР А ВИЛА*

## ПАМЯТКА

*ПРОСТЫЕ ПР А ВИЛА*

* проведение психолого-педагогической работы, тренингов, направленных на развитие самосознания детей и подростков,

#### для педагогов по проведению разъяснительной работы

**с обучающимися, направленной на профилактику употребления табака и иной никотинсодержащей продукции среди обучающихся**

Эффективность деятельности образовательной организации, направленной на профилактику вовлечения обучающихся в табакокурение или потребление никотинсодержащей продукции, зависит от системности принимаемых мер.

#### ФОРМЫ РАБОТЫ С ОБУЧАЮЩИМИСЯ

* проведение индивидуальной разъяснительной работы

с обучающимися — нарушителями запрета на курение табака или употребление иной никотинсодержащей продукции

несовершеннолетними, в том числе на территории и в помещениях образовательной организации.;

* регулярное информирование обучающихся об ответственности и мерах дисциплинарного воздействия за курение

в образовательной организации, на прилегающей территории, в иных общественных местах, в том числе путем включения

данных вопросов в содержание программ / занятий по правовому воспитанию, формированию законопослушного поведения в целях профилактики правонарушений;

* разработка и реализация программ / планов охраны здоровья, формирования навыков здорового образа жизни у обучающихся, включающих в себя: лекции, беседы, тематические акции, конкурсы, викторины, тематические классные часы, уроки, диспуты, просмотр и обсуждение видеофильмов, консультации по проблемам сохранения и укрепления здоровья, досуговые мероприятия и др.;
* организация и проведение спортивных мероприятий: дней здоровья, спортивных соревнований, спартакиад;

их личностных компетенций: коммуникабельности, ассертивности (независимость от внешних оценок, умение отстаивать свое мнение), копинг-стратегий (поведение, способствующее преодолению трудных ситуаций);

* вовлечение обучающихся в досуговую, просоциальную деятельность, волонтерское движение и иное.

#### ОГРАНИЧЕНИЯ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ (РАЗЪЯСНИТЕЛЬНОЙ) РАБОТЫ С ОБУЧАЮЩИМИСЯ

При организации профилактической работы, проведении бесед, тематических уроков и иных мероприятий следует воздержаться от:

* использования эмоционально негативного содержания, элементов запугивания (например, страшные картины последствий, к которым приводит курение (употребление никотинсодержащей продукции));
* демонстрации атрибутов, связанных с курением;
* использования нецензурной лексики, слов и фраз, унижающих человеческое достоинство, нравоучительных и менторских призывов с частицей НЕ;
* преувеличения негативных последствий тех или иных действий, связанных с аддиктивным поведением, предоставления ложной информации;
* имитации курения, употребления никотинсодержащей продукции, принятия обучающимися ролей курильщиков и/или правонарушителей в упражнениях;
* изложения в безапелляционной форме, необоснованных обобщений, использования неуточненной статистики;
* использования провокационной риторики.



8 *ФГБУ «ЦЕНТР ЗАЩИТЫ ПРАВ И ИНТЕРЕСОВ ДЕТЕЙ», 2023 ПАМЯТКИ ДЛЯ ПЕДАГОГОВ* 9

*ПРОСТЫЕ ПР А ВИЛА ПРОСТЫЕ ПР А ВИЛА*

## РЕЧЕВОЙ МОДУЛЬ

для педагога в рамках взаимодействия с обучающимися, направленного на профилактику употребления ими табака (иной никотинсодержащей продукции)

Поэтому, ребята, вы должны знать и понимать, что к никотинсодержащей продукции относятся все изделия, которые содержат никотин или его производные, а также и безникотиновые жидкости, предназначенные для использования в электронных системах доставки никотина и устройствах для нагревания табака (статья 2 Федерального закона от 23 февраля 2013 г.

№ 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма, последствий потребления табака или потребления никотинсодержащей продукции»).

 **НАПОМИНАЕМ!**

В Российской Федерации законодательно не допускается потребление табака, потребление никотинсодержащей продукции, использование кальянов и устройств для потребления никотинсодержащей продукции несовершеннолетними

( ч. 4. ст. 20 ФЗ от 23 февраля 2013 г. № 15-ФЗ).

Также установлен запрет на курение табака, потребление никотинсодержащей продукции или использование кальянов на отдельных территориях, в помещениях и на объектах, к которым относится территория образовательной организации (ст. 11 ФЗ от 23 февраля 2013 г. № 15-ФЗ).

#### Ребята!

Вопросы вреда курения и предотвращения курения всегда остаются актуальными, ведь речь идет о самом важном — здоровье человека!

Государственная политика в России направленна на сокращение потребления табака и иной никотинсодержащей продукции. Однако в современном мире в погоне за прибылью рынок потребления никотинсодержащей продукции расширяется. В обход официально запрещенных для продажи несовершеннолетним веществ производители придумывают все новые и новые их разновидности. Дети и подростки активно вовлекаются в этот запрещенный бизнес как потребители, становятся объектом наживы. Производителями никотина распространяются мифы о безвредности альтернативных способов потребления никотинсодержащей продукции. Вы часто можете слышать эти мифы о вейпах, кальянах, электронных сигаретах. Однако это не так! Употребление табака, никотинсодержащей продукции, а также безникотиновой жидкости с использованием электронных системы доставки никотина и устройств для нагревания табака наносит непоправимый вред здоровью человека, особенно в детском возрасте, вызывает серьезные заболевания легочной системы, вредит сердечно- сосудистой системе организма. Вы должны понимать, что курение вредит не только здоровью, но сказывается на внешности человека, состоянии его кожи, изменяет вкусовые ощущения и т. п. От курения страдают и окружающие курильщика люди.

В случае установления факта курения (потребления никотинсодержащей продукции) на территории образовательной организации к вам будут приняты меры административного (для обучающихся старше 16-ти лет), дисциплинарного и воспитательного характера. Будет сделано замечание, выговор, пригласят родителей в школу для проведения беседы. Не допускайте этого, будьте ответственны за себя и свое здоровье!

 **ПОЗАБОТЬТЕСЬ О СВОЕМ ЗДОРОВЬЕ!**



10 *ФГБУ «ЦЕНТР ЗАЩИТЫ ПРАВ И ИНТЕРЕСОВ ДЕТЕЙ», 2023 ПАМЯТКИ ДЛЯ ПЕДАГОГОВ* 11

*ПРОСТЫЕ ПР А ВИЛА*

ДЛЯ ЗАМЕТОК



12 *ФГБУ «ЦЕНТР ЗАЩИТЫ ПРАВ И ИНТЕРЕСОВ ДЕТЕЙ», 2023*

